KOM2027_TYPE1_05

若よもぎ蒸しサロン BE NOBLE



伊谷 美貴子

Mikiko Itani

サロンオーナー
若よもぎ蒸し協会理事

近江商人三方よし度数 ★★★★★

お店のこだわり（または強み・または転機）

結果にこだわる、完全予約制・完全個室のよもぎ蒸しサロンです。厳選国産の希少な原料だけを使用した若よもぎ蒸しで、他では味わえない特別な体験をお届けしています。
冷え性、肩こり、肌荒れなど、長年のお悩みに深くアプローチし、あなたの心と体を優しく解き放ちます。よもぎ蒸し用の草の販売をはじめ、サロン導入サポートもおこなっています。

今後のビジョン

「身体の内側から本質的な健康美を手に入れたい」。そんな声にお応えするための、お手伝いをさせていただきたいと思っております。人生100年時代の健康と美の土台をつくり、滋賀県をもっと元気にしたいと考えています。



若よもぎ蒸しサロン BE NOBLE

LINE

創業年度	2021年
事業内容	若よもぎ蒸しサロン、若草黄土・若草販売
従業員数	1名（本人含む）
本社住所	滋賀県東近江市五個荘五位田町520 TEL 090-5059-2877（伊谷）

防災取組み　防災対策として消火器の設置

あまり人には知られてない裏の顔



好きな言葉や座右の銘	感謝・挑戦
趣味や習慣	よもぎ蒸し・愛犬との暮らし・旅行
個人的にチャレンジしていること	よもぎ蒸しを通じて健康で、笑顔あふれる毎日のお手伝いをしたい
自分を何か（動物など）に例えると?	犬
自分の長所	何事もコツコツと継続できること
地元で好きな場所	五個荘中央公園
秘密の数	3









手と手を合わせ、心身を整える美容のエキスパート



日々のおつとめが、私のルーティン

子どもが小学生の頃、同居していた夫の両親が相次いで他界。若くして旅立った二人を供養するうち、お仏壇にお参りするのが日課になっていきました。お仏壇に手を合わせると心が落ち着き、お線香の香りで不安が和らいで、守られているような安心感が得られます。誰にも言えない悩みや感謝、反省を素直に心の中で語りかけ、感情も整理されます。日々のおつとめは、今では無意識のうちに私の精神的な拠り所となり、「心身をリセットするルーティン」になっています。





私も愛犬も、よもぎの“草”に溺れています

美容系の企業で20年間、国内外を飛び回りながら働いてきました。激務で疲れていた私を、心身とも生き返らせてくれたのが“よもぎ蒸し”。自分の求めていたよもぎ蒸しに出会ったことで、2020年に独立し、2022年には自宅でよもぎ蒸しサロンを開業しました。知れば知るほど魅力が尽きず、この草に溺れていたいぐらい惚れ込んでいます。ワンちゃん用入浴剤もあり、わが家の愛犬「ちょこちゃん」「ろんくん」もそのお風呂で眠りそうになるくらい、お気に入りです！



KOM2027_TYPE1_06

Opull（オプル）



髙田　優

yu Takada

作業療法士
編み物作家

近江商人三方よし度数 ★★★★

お店のこだわり（または強み・または転機）

ものづくりと役割は人を元気にする」をスローガンに、ワークショップや作品を通じて、福祉を身近に感じていただくために活動しています。障がいを抱える当事者の方への支援として、作品を共に制作し、謝礼という形で還元して、やりがいや喜びにつなげていけるよう取り組んでいます。

今後のビジョン

作業療法士・編み物作家として、「医療・福祉」と「ものづくり」をつなぎ、その人の力を引き出すお手伝いをしていきたいと考えています。そして、誰もが「ものづくり」を通して、なりたい自分を目指せる社会を目指していきます。



ショップサイト

Opull（オプル）

創業年度　2021年
事業内容　ものづくり・商品販売
　　リハビリテーション
従業員数　1名（本人含む）
お問合せ　TEL 080-5323-8458（髙田）

防災取組み　防災バッグを事業所内に常時設置
　　年に一度は必ず中身の見直しを実施

あまり人には知られてない裏の顔



好きな言葉や座右の銘　思い立ったが吉日
趣味や習慣　なんやかんやと作ること
子どもと遊ぶ
個人的にチャレンジしていること　楽器演奏
（アコーデオン・ウクレレ・ハーモニカ）
自分を何か（動物など）に例えると?　とり
自分の長所　すぐにやる　すぐに切り替える
地元で好きな場所　河辺いきものの森
秘密の数　なし








新しい世界への扉を開いた、作業療法士と“ものづくり”の出会い

行き着いたのは、誰もやっていないこと

作業療法士として病医院などで9年間勤務。さまざまなリハビリの中で、「ものづくり」がとても役立つことを実感しました。出産を機に、作業療法士としての思いと、母として子どものそばにいたいという、両方の希望を叶えようと決意。どうせなら、誰もやっていないことを始めようと思ったのが、起業のきっかけでした。

レールから飛び出して、見えてきたもの

普通に進学して、就職したら組織に求められるまま働いて。かつての私はずっと“当たり前”というレールを走っていたように思います。いざ飛び出してみると、自分でモノって生み出せるんだ、決まった通りでなくていいんだと気づいて。視点が変わり、仕事も生活もぐんと楽しくなりました。

アコーディオン、絶賛練習中です！

幼い頃からピアノを習ってきて、学生時代は軽音楽部でベースを弾いていました。最近久々に練習しているのがアコーディオン。これなら外出先で弾きながら歩けて、音楽のパワーをリハビリに生かせる！目標を達成するため、この冊子で宣言して自分の背中を押します（笑）。



マニラ麻で編んだ帽子
リボンには素敵な
意味の欧文が‥



片岡 登美子

Tomiko Kataoka

代　表

近江商人三方よし度数 ★★★★

お店のこだわり（または強み・または転機）

地元のこだわり野菜や無農薬米、雑穀を使ったヴィーガン料理を提供。コクも旨みもボリュームも、大満足のランチプレートをお楽しみいただけます。調味料は伝統的な製法で作られたものを使用。砂糖やそれに類する甘味料（蜂蜜など）は使用していません。体と心に沁みわたるおいしさを味わっていただけます。

今後のビジョン

小さなお子さま連れから高齢の方まで、気軽に利用いただける空間づくりを心がけています。1日30人のご提供が目標。健康寿命100年を目指し、地域のコミュニティを大切にしたお店になるよう頑張っていきたいと思っています。



菜食カフェ ease

創業年度	2024年
事業内容	カフェ・テイクアウト・お弁当・料理教室 ヴィーガン料理とノンシュガースイーツの提供
従業員数	1名（本人含む）
本社住所	滋賀県東近江市大林町232-1
	TEL 080-1476-0223（片岡）
防災取組み	地震に強い鉄骨造の建物 カセットコンロとガスボンベの備蓄 非常食として、乾物や穀物を多めに貯蓄

あまり人には知られてない裏の顔



好きな言葉や座右の銘	やらずに後悔するよりやって後悔
趣味や習慣	料理・米粉パン作り・散歩 ストレッチヨガ・畑作り
個人的にチャレンジしていること	そば打ち・米粉のパン販売・提供車で全国を旅したい
自分を何か（動物など）に例えると?	ナマケモノ
自分の長所	限界まで頑張ろうと努力するところ
地元で好きな場所	愛東マーガレットステーション
秘密の数	3くらい!?

何でもチャレンジしたくて、限界まで極めないと気がすまない！

料理の奥深さに触れて

お蕎麦は子どもが大好きで、私も栄養価や効用などに関心がありました。友人が蕎麦打ちを習っていることを知り、「私もやってみたい！」と教室へ。いざチャレンジしてみると奥が深くて、思っているように生地を伸ばせたときの達成感は格別です。どんな料理でも、人に食べていただくまでにたくさんの経験や回数を積み重ねてきたのだと思うと、改めて感謝の気持ちが湧いてきます。もっと技を極めて、いつかお店で提供したいと考えています。

体と向き合い、整える

友人に誘われて週1回、ストレッチヨガに通っています。真っ暗な部屋で、ポーズをとりながら体を伸ばしたり緩めたり。無心で自分と向き合うことで、体も心も整っていくように感じています。

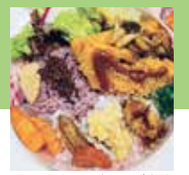
いつか、車で全国を旅したい！

数年前まで、しょっちゅう家族でキャンプに出かけていました。すべて自分で計画を立て、福岡まで運転したことも。夫がリタイアしたら、1週間くらい北海道を車で回ろうって言ってるんです。夫婦二人でいろいろなところを旅するのが、これからの楽しみの一つです。

蕎麦打ちのご指導及び取材のご協力
会長／全麺協五段位
立花 伸也 様


打ち立てのそば


そばの出来上がり


テイクアウト／わっぱ弁当


ランチ


店内テーブル席（椅子席）


店内テーブル席（床席）


店内カウンター席


ノンシュガースイーツ





